

## Содержание

От издательства .....	7
Предисловие .....	8
Как пользоваться этой книгой .....	12

### Недуги от А до Я

561

#### А

А почему? .....	17
Адаптация в приемной семье .....	20
Алкоголь .....	22
Аллергии .....	23
Анорексия .....	25
Аппендицит .....	25
Аутизм .....	25

#### Б

Бардак, устраиваемый в отсутствие родителей .....	27
Бесконечное нытье .....	29
Бесконечные вопросы .....	30
Беспокойство .....	32
Болтливость .....	36
Боль .....	37
Боязнь ведьм .....	39
Боязнь высоты .....	40
Боязнь гроз .....	42
Боязнь животных .....	43
Боязнь испачкаться .....	45
Боязнь остаться без чтения вслух .....	47
Боязнь мышей .....	48
Боязнь насекомых .....	48
Боязнь овощей .....	48

Боязнь пауков .....	48
Боязнь подкроватных монстров .....	48
Боязнь призраков .....	49
Боязнь темноты .....	51
Боязнь теней .....	53
Боязнь что-то пролить .....	53

## **В**

Вечно занятые родители .....	54
Воображаемый друг .....	56
Вопросы о сексе .....	58
Вранье.....	61
Вторжение в личное пространство .....	61
Вундеркинд.....	61
Вши .....	61
Выпрашивание смартфона .....	62

## **Г**

Глухота .....	63
Гнев .....	64
Грипп.....	68
Грубость .....	68
Грусть .....	70
Грызение ногтей .....	74

## **Д**

Давление сверстников .....	75
Депрессия.....	77
Депрессия у родителя .....	80
Детская неблагодарность .....	82
Детский лепет .....	83
Детство в доме без книг.....	84
Дефицит карманных денег .....	85
Дислексия .....	86
Долгая поездка на машине .....	86

Домашнее насилие .....	90
Друг, не заслуживающий доверия .....	93
Друг, от которого плохо пахнет .....	94
Дурная компания.....	95
Душевная рана .....	98

## Е

Если дневник ребенка попал в чужие руки .....	100
Если ребенка дразнят .....	100
Если ребенка оставили после уроков .....	100
Если ребенок потерялся .....	100
Если ребенок ранил чьи-то чувства .....	102
Если ребенок рвется пойти работать.....	104
Если ребенок стал жертвой травли.....	105
Если ребенок стал изгоем .....	109
Если ребенок стал участником травли .....	109
Если ребенок стесняется родителей .....	110
Если ребенок чувствует себя меньше, чем он есть .....	113
Есть ли Бог? .....	114

563

## Ж

Жажда известности.....	117
Жажда независимости.....	117
Жажда похвалы.....	117
Жажда приключений .....	119
Жажда славы .....	122
Жажда уединения.....	125
Желание завести собаку.....	128
Желание завести хомячка .....	128
Желание лечь спать пораньше .....	128
Желание сделать татуировку .....	129
Желание скорее вырасти.....	131
Жестокое обращение с животными.....	135

Жестокость .....	138
Жизнь в опекунской семье .....	140

### З

Зависимость от компьютерных игр .....	142
Зависимость от телевизора .....	143
Зависть .....	146
Заикание .....	148
Замашки диктатора .....	150
Запор .....	152
Застенчивость .....	153
Застревание в книжном тупике .....	156
Зацикленность на распорядке дня .....	158
Злость .....	159
Знакомство с лифчиком .....	159

### И

Игры с огнем .....	161
Избалованность .....	161
Избыточная потребность во внимании .....	162
Излишняя доверчивость .....	162
Изнасилование .....	164
Инвалидность .....	165
Интернет-зависимость .....	169
Испуг .....	170
Истерики .....	175

### К

Ковыряние в носу .....	178
Когда все идет наперекосяк .....	179
Когда ребенка не понимают .....	181
Когда ребенка не слышат .....	185
Когда ребенка несправедливо обвиняют ...	186
Когда ребенка трудно усадить за книгу ...	188
Комплекс единственного ребенка .....	192

Комплекс младшего ребенка.....	195
Комплекс очкарика.....	195
Комплекс приемного ребенка.....	198
Комплекс среднего ребенка.....	202
Конфликтность.....	202
Кошмары.....	205
Куда мы уходим после смерти?.....	208

## Л

Лень.....	209
Лишний вес.....	211
Ложь.....	212

## М

Маленькая квартира.....	217
Малышовый возраст.....	217
Меркантильность.....	219
Мечтательность.....	219
Мечты о близнеце.....	221
Мечты о пони.....	221
Мучительное ожидание опаздывающих родителей.....	222

## Н

Навязчивое желание завести питомца.....	225
Наркотики.....	227
Начальная школа.....	229
Не очень высокий интеллект.....	230
Недоверие к чужакам.....	231
Недовольство родителями.....	233
Недовольство своей внешностью.....	237
Недружелюбие.....	239
Нежелание вырастать.....	242
Нежелание жить с бабушкой и дедушкой.....	244

Нежелание идти гулять .....	245
Нежелание купаться .....	248
Нежелание мыть руки .....	250
Нежелание прощать .....	252
Нежелание учиться готовить .....	254
Нежелание целовать бабушку .....	256
Нелюбовь к музеям .....	257
Нелюбовь к няне .....	259
Нелюбовь к своему имени.....	260
Нелюбовь к супу .....	262
Нелюдимость .....	263
Непереносимость походов по магазинам ...	266
Непереносимость школы.....	268
Непохожесть на других.....	269
Неприкаянность .....	274
Нервный срыв .....	274
Несговорчивость .....	274
Несоблюдение личной гигиены .....	275
Неспособность выразить свои чувства .....	275
Неспособность сосредоточиться.....	277
Неспособность надолго сосредоточиться на книге .....	278
Неспособность хранить секрет .....	280
Нестандартная семья.....	282
Неуважение к старости .....	282
Неуверенность в себе .....	285
Неудачный семейный поход .....	288
Неуклюжесть .....	289
Неумение вести себя на свиданиях .....	291
Неумение выбирать.....	293
Неумение делиться.....	294
Неумение писать благодарственные письма.....	297
Неумение плавать .....	299
Неумение постоять за себя.....	301

Неумение принимать подарки .....	304
Неумение проигрывать .....	306
Неусидчивый читатель .....	308
Новая школа .....	309
Ночевки у друзей .....	310
Нянька поневоле.....	312

## О

Обидчивость.....	315
Обостренное чувство собственного достоинства.....	317
Обучение на дому .....	318
Одежда с чужого плеча .....	320
Одержимость.....	321
Одиночество .....	330
Опережение в развитии.....	332
Острый интерес к кашкам .....	334
Отвлечение к занятиям музыкой.....	335
Отказ есть овощи .....	340
Отказ ложиться спать .....	340
Отказ одеваться самостоятельно.....	341
Отказ прислушиваться к советам, что почитать.....	342
Отсутствие друзей .....	344

## П

Первая любовь.....	350
Первая менструация.....	354
Первый поцелуй .....	356
Первый секс .....	357
Переезд .....	357
Переживания из-за высокого роста.....	359
Переживания из-за маленького роста .....	361
Переживания из-за понесенного наказания.....	363

Переутомление .....	365
Переходный возраст .....	366
Перфекционизм .....	368
Печаль .....	368
Пиромания .....	368
Пищевые расстройства .....	370
Плоская грудь .....	373
Плохие манеры .....	375
Плохие отношения с родственниками .....	376
Плохое поведение .....	377
Побег из дома .....	380
Подверженность пропаганде .....	381
Подростковая беременность .....	383
Поражение на любовном фронте .....	385
Порнография .....	387
Постельный режим .....	388
Потеря девственности .....	390
Потеря лучшего друга .....	392
Потеря интереса к чтению вслух .....	393
Потеря любимой игрушки .....	395
Потребительская лихорадка .....	396
Потребность в примере для подражания .....	399
Потребность в утешении .....	400
Появление в семье мачехи или отчима .....	403
Предательство .....	405
Преждевременный просмотр экранизации .....	408
Прибавление в семье .....	409
Привередливость в еде .....	410
Принцессомания .....	413
Приучение к горшку .....	416
Проблемы с координацией .....	417
Проблемы со слухом .....	417
Простуда .....	417
Прыщи .....	417



Психологическая травма.....	419
Пубертатный период .....	421

## **Р**

Развод родителей .....	422
Разговоры с незнакомцами .....	425
Раздражительность .....	427
Разлука с друзьями .....	427
Разногласия между близнецами.....	427
Разочарование .....	429
Расизм .....	432
Рассеянное внимание .....	436
Родители, которым сложно говорить о чувствах .....	437
Родитель-одиночка .....	438

569

## **С**

Самонадеянность .....	443
Самоповреждение .....	444
Санта-Клауса не существует?.....	447
СДВГ.....	447
Сигареты .....	447
Сидение в четырех стенах.....	447
Симуляция болезни.....	448
Синдром книжного червя .....	449
Синдром «мамино хвостика» .....	451
Синяки и царапины.....	451
Склонность быстро сдаваться.....	452
Склонность все терять .....	454
Сука.....	456
Скучные родственники .....	458
Слабое зрение .....	459
Слишком строгие родители .....	460
Сломанная конечность.....	461

Смертельная болезнь .....	461
Смерть близкого человека .....	464
Смерть домашнего животного .....	466
Смерть золотой рыбки .....	468
Смерть хомячка .....	468
Смущение .....	468
Соблазн вступить в банду .....	471
Соперничество между братьями и сестрами .....	473
Ссора с лучшим другом .....	476
Ссоры с братьями .....	479
Стеснительность .....	480
Страсть к розовому цветку .....	480
Страх апокалипсиса .....	480
Страх войны .....	481
Страх за будущее планеты .....	482
Страх перед математикой .....	482
Страх смерти .....	483
Страх совершить ошибку .....	488
Страшные сны .....	489
Стремление командовать .....	489
Суицидальные мысли .....	492

## Т

Тонзиллит .....	493
Тоска по дому .....	493
Травля в интернете .....	495
Тревожность .....	495
Трудности в освоении велосипеда .....	500
Трудности с засыпанием .....	501
Трудности с поиском друзей .....	507
Трудности с чтением .....	510
Тычинки и пестики .....	512

## У

Увлечение вампирами .....	513
Увлечение динозаврами .....	513
Увлечение космосом .....	513
Увлечение оборотнями.....	513
Увлечение феями .....	513
Увлечение футболом.....	513
Угрюмость .....	513
Уклонение от мытья посуды .....	515
Уклонение от работы по дому.....	515
Употребление нецензурных слов .....	517
Упрямство .....	519
Усталость от счастливых концов .....	521
Утрата.....	522
Утрата веры в волшебство .....	522
Утрата невинности .....	525
Уход за больным .....	527

571

## Ф

Фанатство .....	529
Фантазии на тему сиротства .....	529
Фрустрация .....	531

## Х

Хронически не сделанная домашняя работа .....	533
--	-----

## Ч

Чем заняться в дождливый день? .....	535
Чем заняться на каникулах? .....	536
Чем заняться на летних каникулах? .....	536
Чрезмерное непослушание .....	537
Чрезмерное послушание .....	538

Чувство собственной никчемности.....	540
Чтение перед сном для детей разного возраста .....	541
Чтение под одеялом с фонариком .....	542
Чудовица под кроватью.....	546

### **Ш**

Шатающийся зуб .....	547
Школа-пансион .....	548

### **Э**

Экзамены.....	550
---------------	-----

### **Ю**

Юный отец.....	552
----------------	-----

### **Я**

Языковой барьер.....	553
Благодарности.....	555